

G NEWS

JUNHO/2026



PÁG. 25

GINÁSTICO NO
FÓRUM NACIONAL
DE FORMAÇÃO
ESPORTIVA E CBC &
CLUBES EXPO 2026:
80 ANOS DE HISTÓRIA,
ESPORTE E FUTURO

SUMÁRIO

Fala do Presidente 3

Nova Diretoria 4

Plano da Diretoria 6

Patrocinadores 7

Entrega de pares de tênis 8

O Ginástico amplia continuamente sua atuação social 9

Base forte, resultado gigante: Ginástico conquista 54 medalhas 10

Celebração de 80 anos do Esporte Clube Ginástico 11

Homenagens 14

Comissão Social: cuidado com 80 anos de tradição 15

Ginástico se despede de Gerardo Renault 15

Reformas no Clube 16

Base do Ginástico em destaque nas competições metropolitanas 17

Ginástico recebeu Revela CBB em ação de base do basquete brasileiro 18

Arraiá do Ginástico 2026 promete muita diversão e alegria para todos 20

Páscoa no Esporte Clube Ginástico 21

Ginástico Branco e Ginástico Preto se enfrentam pelo Metropolitano Sub-12 22

Ginástico no CBI Sub-17: orgulho que vem da base 23

Dia das Mães especial 24

Fórum Nacional de Formação Esportiva e CBC & Clubes Expo 2026 25

Conexões que fortalecem o futuro do Clube 26

Tradição, gestão e projeção nacional 27

Ginástico conquista 12 medalhas no Campeonato Mineiro de Tênis de Mesa 29

Ginástico disputa o Brasileirão de Inverno de Tênis de Mesa 30

A Copinha Atletas do Futuro 31

Aprendizado e inspiração para os atletas do Clube 32

Palestra com Fabíola Molina para o Ginástico 35

Primeiro Torneio Interno de Tênis de Mesa movimenta o Ginástico 36

FALA DO PRESIDENTE

**Evoluir sem perder a essência
é o que sustenta o futuro.**



Assumir a presidência do **Esporte Clube Ginástico** é, acima de tudo, assumir um compromisso com uma história construída por gerações. O Clube chega a este novo ciclo com bases sólidas, resultado de um trabalho que priorizou organização, equilíbrio e visão de longo prazo. Nosso papel é dar continuidade a esse processo, ampliando resultados e fortalecendo áreas estratégicas.

O **Esporte Clube Ginástico** não se limita à sua estrutura física. Ele é um espaço de formação de pessoas, de convivência entre famílias e de desenvolvimento esportivo com propósito. Seguiremos com planejamento, responsabilidade e proximidade com os associados. Queremos um Clube cada vez mais ativo, presente e conectado com sua comunidade.

O futuro do **Esporte Clube Ginástico** depende da capacidade de evoluir mantendo seus valores. E é com essa consciência que conduzimos este novo momento.

NOVA DIRETORIA

A nova diretoria do **Esporte Clube Ginástico** inicia sua gestão com prioridades bem definidas: **organização, transparência e planejamento.**

Formada por profissionais com trajetórias diversas e forte vínculo com a instituição, a equipe atua de forma integrada, alinhando experiência e capacidade de execução.

A diretoria passa a atuar de forma conjunta nas áreas esportiva, social, estrutural e institucional, com atenção à rotina do Clube e às demandas dos associados.

A gestão se compromete com um princípio central: **transformar planejamento em resultado concreto.**



Daniel Ladeira
Presidente



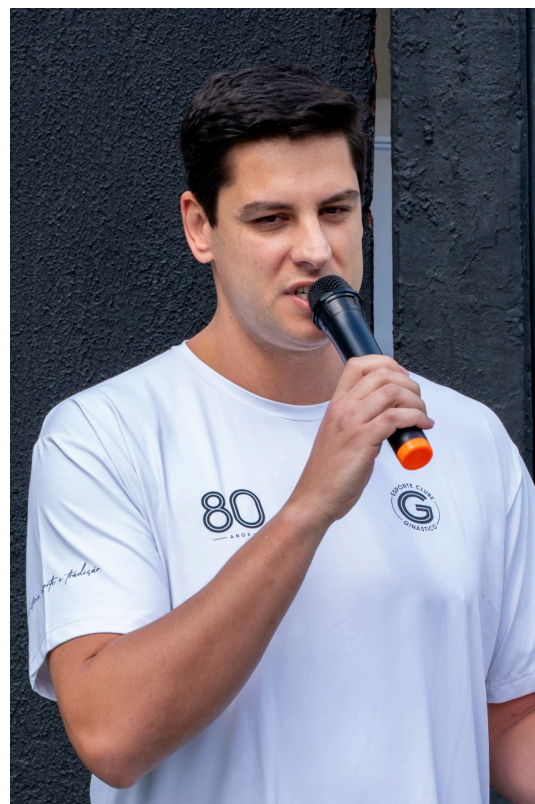
Márcio de Souza Tibo
Vice-presidente



Roberto Guimarães
Diretor Financeiro



Leonardo Cançado
Diretor Jurídico



Lucas Zhouri
Diretor de Esportes



Leonardo Rocha
Diretor Administrativo



Juliano Strutzki
Diretor de Comunicação

PLANO DA DIRETORIA



O planejamento da nova gestão foi organizado em quatro frentes que vão orientar as próximas ações do Clube:

→ **Esporte;**

→ **Social;**

→ **Estrutura;**

→ **Relacionamento com o quadro de associados.**

Cada frente é tratada de forma integrada, com ações que visam não apenas atender demandas atuais, mas preparar o **Esporte Clube Ginástico** para os próximos ciclos de crescimento.

Esse direcionamento está alinhado ao propósito do Clube: utilizar o esporte como ferramenta de desenvolvimento humano, social e cultural.

A diretriz é clara: crescer com organização, ampliar impacto com responsabilidade e consolidar uma identidade institucional forte.

O planejamento deixa de ser apenas um documento e passa a ser um compromisso com execução, acompanhamento e resultado.

PATROCINADORES

O **Esporte Clube Ginástico** agradece aos patrocinadores e apoiadores que caminham ao lado do Clube. Esse apoio ajuda a manter projetos esportivos, ampliar condições de treino e criar oportunidades para atletas de diferentes modalidades. A presença de cada parceiro fortalece o trabalho realizado dentro e fora das quadras, piscinas e mesas de competição.



INSTITUTO
MARINA & FLÁVIO
GUIMARÃES



Lei de
Incentivo ao
Esporte

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



ENTREGA DE PARES DE TÊNIS

BASQUETE

Os atletas do basquete do Esporte Clube Ginástico receberam novos pares de tênis para a rotina de treinos. O material chega em um momento importante para a base, oferecendo mais conforto e segurança durante as atividades.

O apoio de Clayson Rodrigues, CEO da Redikal, e do associado Marcelo Cenni tornou possível a entrega dos novos pares de tênis aos atletas do basquete, ampliando as condições de treino e incentivando a permanência dos jovens na modalidade. A ação também evidencia a importância de parcerias próximas da rotina esportiva do Clube.

Para os jovens atletas, o equipamento adequado também interfere na confiança e na continuidade dos treinos. A entrega aproximou apoiadores da rotina da base e mostrou, de forma prática, como parcerias podem contribuir para o dia a dia esportivo.



O GINÁSTICO AMPLIA CONTINUAMENTE SUA ATUAÇÃO SOCIAL

BASQUETE

O projeto **BH Futuro** é uma das iniciativas sociais apoiadas pelo **Esporte Clube Ginástico** que mostram, na prática, o poder transformador do esporte. Com atuação no Aglomerado da Serra, o projeto atende crianças e adolescentes por meio de atividades esportivas, culturais e educacionais, criando oportunidades e novas perspectivas de futuro.

A formação dos participantes acontece em uma rotina que combina esporte, convivência e acompanhamento. Nos treinos, encontros e atividades, crianças e adolescentes desenvolvem disciplina, respeito, responsabilidade e trabalho em equipe, aprendizados que ultrapassam a prática esportiva e contribuem para sua formação como pessoas.

Ao apoiar projetos como esse, o Clube amplia sua presença social e contribui para que crianças e jovens tenham acesso a experiências que unem esporte, orientação e convivência. Oferecer esse caminho é criar oportunidades reais de desenvolvimento, aproximando a prática esportiva da vida cotidiana de quem participa.



BASE FORTE, RESULTADO GIGANTE: GINÁSTICO CONQUISTA 54 MEDALHAS

NATAÇÃO

O **Esporte Clube Ginástico** conquistou um resultado coletivo de destaque no II Torneio Metropolitano Pré-Mirim a Petiz, somando 54 medalhas na competição: 20 ouros, 17 pratas e 17 bronzes.

Nos resultados individuais, os atletas do Clube chegaram ao pódio em diferentes provas, confirmando o bom desempenho da equipe na competição. As medalhas refletem a rotina de treinos dos nadadores, o trabalho técnico dos treinadores e a preparação feita ao longo da temporada.

O resultado confirma a força da base da natação e coloca o Clube entre os destaques do torneio. Com 54 medalhas, a equipe encerrou a participação com desempenho consistente e presença forte no quadro de medalhas.



CELEBRAÇÃO DE 80 ANOS DO ESPORTE CLUBE GINÁSTICO

A celebração dos 80 anos do **Esporte Clube Ginástico** reuniu associados, famílias, atletas e convidados para marcar uma data importante na história do Clube. O aniversário trouxe à tona memórias, encontros e o papel do Ginástico na vida de diferentes gerações.

Ao completar oito décadas, o Clube celebrou não apenas sua história, mas também as pessoas que ajudam a mantê-la viva. Foi um encontro para rever amigos, reconhecer caminhos percorridos e celebrar a presença do Ginástico na rotina de sua comunidade.







HOMENAGENS



O aniversário de 80 anos do **Esporte Clube Ginástico** também reservou espaço para homenagear pessoas que tiveram papel importante na vida do Clube. Ao longo de oito décadas, o Ginástico foi feito por conquistas esportivas, relações de amizade, trabalho diário e participação de muitas gerações.



Ricardo Zhouri, Vinicius Alvarenga e Sylvio Malta receberam a Medalha de Honra ao Mérito G de Prata, em reconhecimento à presença e à contribuição de cada um para o Ginástico. A homenagem registrou o agradecimento do Clube a pessoas que participaram de sua história de forma próxima e significativa.



A celebração também reconheceu a trajetória do Sr. Arthur, que soma 30 anos de dedicação, trabalho e histórias construídas dentro do Clube. Sua homenagem reforçou o carinho por quem faz parte do dia a dia do Clube, muitas vezes longe dos holofotes, mas sempre de forma essencial para tudo aquilo que o Ginástico se tornou.

COMISSÃO SOCIAL: CUIDADO COM 80 ANOS DE TRADIÇÃO

Nos 80 anos do **Esporte Clube Ginástico**, a Comissão Social teve papel de destaque na organização e no clima da celebração. Formada 100% por mulheres, a comissão participa ativamente dos eventos do Clube, cuidando de detalhes que aproximam associados, famílias e convidados.



GINÁSTICO SE DESPEDE DE GERARDO RENAULT

O **Esporte Clube Ginástico** lamenta o falecimento de **Gerardo Renault**, cofundador e ex-presidente do Clube. Sua participação marcou a história ginástica e permanece na memória de associados, dirigentes e de todos que conviveram com sua presença ao longo dessa trajetória.



REFORMAS NO CLUBE

O **Esporte Clube Ginástico** iniciou uma série de melhorias em sua estrutura, com foco na rotina dos associados e no funcionamento dos espaços. As intervenções fazem parte de um planejamento voltado a tornar o atendimento mais eficiente e o uso do Clube mais confortável.

Entre os avanços, a reestruturação da secretaria representa um passo importante na organização administrativa. O espaço passa a refletir uma operação mais eficiente, com melhor fluxo de atendimento, mais clareza nos processos e maior proximidade com o associado.

Outro destaque é a implantação da nova portaria, pensada para melhorar a segurança, o controle de acesso e a organização da entrada. O novo espaço também contribui para um atendimento mais claro e ordenado logo na chegada ao Clube.



As intervenções seguem uma diretriz clara: investir com responsabilidade, melhorar a experiência de quem vive o Clube e garantir que a estrutura acompanhe o crescimento das atividades esportivas e sociais.

Cada melhoria realizada representa um avanço na forma como o Clube organiza seus espaços, atende os associados e prepara sua estrutura para a rotina esportiva, social e administrativa. As entregas refletem uma gestão voltada à qualidade, à funcionalidade e ao uso responsável dos recursos.

BASE DO GINÁSTICO EM DESTAQUE NAS COMPETIÇÕES METROPOLITANAS

BASQUETE

As categorias de base do **Esporte Clube Ginástico** estiveram em quadra pelo Campeonato Metropolitano Sub-13, Metropolitano Sub-12 e Festival Sub-11. As disputas movimentaram a rotina do basquete e deram aos atletas mais oportunidades de competir durante a temporada.

Em cada partida, os jovens atletas enfrentam situações reais de jogo, colocam em prática fundamentos trabalhados nos treinos e ganham ritmo competitivo. A participação nas competições ajuda a base a amadurecer tecnicamente e a viver o basquete para além da rotina de treinos.



GINÁSTICO RECEBEU REVELA CBB EM AÇÃO DE BASE DO BASQUETE BRASILEIRO

BASQUETE

O **Esporte Clube Ginástico** foi sede de uma das importantes ações de base do basquete nacional: o **Revela CBB**, iniciativa da Confederação Brasileira de Basketball, em parceria com a Federação Mineira de Basketball, voltada para a identificação e o mapeamento de talentos da categoria Sub-15, no masculino e feminino.

Realizado entre os dias 15 e 17 de maio, o evento reuniu atletas selecionados e profissionais convidados em um ambiente estruturado de avaliação, seguindo a metodologia das Seleções Brasileiras de base. A ação proporcionou uma experiência de alto nível para os participantes, com observação técnica, troca de conhecimento e contato direto com um processo formativo mais amplo.

Durante a programação, os atletas participaram de atividades conduzidas por profissionais especializados. Nosso técnico Luiz Gustavo Boechat também esteve presente e atuou diretamente na observação dos jovens talentos e no acompanhamento das atividades.

Com o **Revela CBB**, o Ginástico colocou sua estrutura à disposição de uma ação nacional de observação de talentos. A presença do Clube nesse processo aproximou atletas, técnicos e instituições do basquete brasileiro, além de valorizar o trabalho realizado com a base.





VEM AÍ...

O TRADICIONAL

ARRAIÁ DO GINÁSTICO

20 DE JUNHO

PREPARE O CHAPÉU.

AQUEÇA O TRAJE.

PORQUE VAI TER TRADIÇÃO,
MÚSICA E MUITA ALEGRIA.



80
— ANOS —



ARRAIÁ DO GINÁSTICO 2026 PROMETE MUITA DIVERSÃO E ALEGRIA PARA TODOS



O clima de São João já começa a tomar conta do **Esporte Clube Ginástico**. No dia 20 de junho, o Clube recebe associados, famílias e convidados para mais uma edição do **Arraiá do Ginástico**. A programação reúne música, comidas típicas, brincadeiras e atividades para diferentes idades, mantendo a tradição junina dentro do calendário social.

A festa chega com uma programação completa e estrutura preparada para todas as idades. O público poderá aproveitar **quadrilha, barraquinhas, atrações temáticas, brinquedos infantis** e um ambiente especialmente planejado para que crianças, jovens e adultos vivam o melhor do clima junino. Além disso, o **evento contará com open bar**, incluindo refrigerante, chopp e suco, garantindo ainda mais conforto para quem deseja curtir a festa com tranquilidade.

A primeira atração musical confirmada é a **Banda Chevette Hatch**, que leva pop rock ao palco do Clube. Com repertório animado, o grupo será responsável por abrir a programação musical da noite.

A segunda atração também já está confirmada: **Guilherme Sena e Gustavo** completam a programação com sertanejo. A dupla leva ao **Arraiá do Ginástico** um repertório alinhado ao clima da festa e à tradição junina.

Os ingressos são limitados e já estão disponíveis em lotes. Associados e não associados podem garantir sua presença antecipadamente, com condições especiais para cada lote e entrada gratuita para crianças até 5 anos. No dia 20 de junho, prepare o chapéu, capriche no traje e venha viver uma noite de tradição, música e alegria no **Arraiá do Ginástico**.

PÁSCOA NO ESPORTE CLUBE GINÁSTICO

A Páscoa no **Esporte Clube Ginástico** reuniu famílias, crianças e associados em uma programação voltada ao convívio e à diversão. O evento ocupou os espaços do Clube com atividades para os pequenos e momentos de encontro entre os associados.



A programação mostrou como as datas comemorativas também fazem parte da vida do Clube. Entre recreação, brinquedos e a presença do Coelho da Páscoa, as famílias puderam aproveitar uma manhã leve, com atenção especial às crianças e ao encontro entre associados.



Durante a programação, as crianças participaram de uma ação especial com a presença do Coelho da Páscoa, distribuição de kits e momentos de muita diversão. A recreação infantil e os brinquedos infláveis na quadra 2 também fizeram parte da celebração, criando um ambiente leve, colorido e cheio de energia para os pequenos aproveitarem o dia ao lado de suas famílias.



GINÁSTICO BRANCO E GINÁSTICO PRETO SE ENFRENTAM PELO METROPOLITANO SUB-12

BASQUETE

No dia 8 de maio, a quadra do Ginástico Afonso Pena recebeu o confronto entre Ginástico Branco e Ginástico Preto pelo **Campeonato Metropolitano Sub-12**. Em um jogo entre equipes da própria base do Clube, os atletas colocaram em prática fundamentos trabalhados nos treinos e ganharam vivência competitiva.

O encontro foi importante para a experiência dos jovens atletas em situação real de jogo. Partidas como essa ajudam no desenvolvimento técnico, no entendimento coletivo da equipe e na construção de uma postura mais segura dentro de quadra.



GINÁSTICO NO CBI SUB-17: ORGULHO QUE VEM DA BASE

BASQUETE

A equipe Sub-17 do **Esporte Clube Ginástico** representou o Clube no Campeonato Brasileiro Interclubes, CBI. A competição colocou os atletas diante de adversários de diferentes clubes e marcou mais uma experiência nacional para a base do basquete.

A participação no CBI amplia a vivência competitiva dos atletas e contribui para o amadurecimento da equipe. Em quadra, o grupo levou a camisa do Ginástico para um torneio de alcance nacional e acumulou experiência para os próximos desafios da temporada.



DIA DAS MÃES ESPECIAL



O **Dia das Mães** foi celebrado no **Esporte Clube Ginástico** com uma programação voltada às famílias. Em um ambiente preparado para receber mães, filhos e convidados, a manhã reuniu café da manhã, música, recreação infantil e momentos de convivência no Clube.

A comemoração contou com um café da manhã colonial, música ao vivo com o violinista Renan Fernandes e espaços de recreação infantil, permitindo que toda a família aproveitasse a manhã de forma leve e especial. Enquanto as mães eram homenageadas, as crianças também tiveram um momento dedicado à diversão, tornando o encontro ainda mais completo.

Um dos momentos marcantes da programação foi o plantio de uma muda de goiabeira, pensado como gesto simbólico para a data. A ação trouxe um significado especial à celebração e envolveu as famílias em uma lembrança que seguirá crescendo no Clube.



FÓRUM NACIONAL DE FORMAÇÃO ESPORTIVA E CBC & CLUBES EXPO 2026



O **Esporte Clube Ginástico** participou do Fórum Nacional de Formação Esportiva e CBC & Clubes Expo 2026, em Campinas, encontro que reúne clubes, gestores e instituições ligadas ao esporte nacional. A presença do Ginástico permitiu acompanhar debates sobre gestão, formação de atletas e projetos para o setor.

Ao longo do evento, o Ginástico acompanhou painéis e conversas sobre clubes, base esportiva, gestão e relacionamento com a comunidade. A equipe também teve contato com referências do setor e pôde identificar temas úteis para os próximos projetos do Clube.

A presença no evento representou a continuidade de uma história construída ao longo de 80 anos. O Clube levou sua tradição, sua experiência e seus projetos para um espaço que reúne instituições comprometidas com o fortalecimento do esporte brasileiro e com a qualificação da gestão esportiva.

CONEXÕES QUE FORTALECEM O FUTURO DO CLUBE

Durante o evento, o Esporte Clube Ginástico esteve com representantes do **CBC**, da **FENACLUBES** e do **Ministério do Esporte**. Os encontros registraram a participação do Clube em conversas ligadas à gestão esportiva, à formação de atletas e ao papel dos clubes no cenário nacional.

A visita do presidente do **CBC**, Paulo Maciel, ao estande do Ginástico, assim como o encontro com o presidente da **FENACLUBES**, Arialdo Boscolo, representaram momentos de reconhecimento e aproximação institucional. Essas conexões fortalecem a presença do Clube em discussões importantes para o desenvolvimento do esporte, especialmente no que diz respeito à formação de atletas e à valorização dos clubes como agentes de transformação.

A parceria com o **Ministério do Esporte**, por meio da Diretora da Lei de Incentivo ao Esporte, Carol Neves, também reforçou o compromisso do Clube com projetos estruturados, investimento em base e formação de novos talentos. Esses encontros ampliam o reconhecimento institucional do Clube e valorizam décadas de trabalho dedicadas à formação esportiva, à base e à gestão responsável. Também abrem espaço para novas parcerias, projetos consistentes e oportunidades que podem contribuir para os próximos ciclos da instituição.



TRADIÇÃO, GESTÃO E PROJEÇÃO NACIONAL

O presidente do **Esporte Clube Ginástico**, Daniel Ladeira, destacou a importância de o Clube participar dos principais fóruns do esporte nacional. A presença no evento aproximou o Ginástico de debates sobre gestão, projetos esportivos e caminhos para ampliar a atuação do Clube nos próximos anos.

Entre encontros, registros, visitas e trocas de experiência, o Ginástico encerrou sua participação reafirmando seu papel no cenário esportivo brasileiro. Estar no Fórum Nacional de Formação Esportiva e CBC & Clubes Expo 2026 foi mais do que ocupar um espaço institucional: foi projetar o Clube com consistência, fortalecer relações e seguir construindo, com responsabilidade, os próximos passos de uma história marcada por esporte, tradição e futuro.



O tempo cuida de tudo.

E, há 120 anos, tem Araujo pra tudo.



Dizem que o tempo cuida de tudo. A cada nova fase, ele libera novas habilidades, traz maturidade e ensina como um bom professor. Para cada tombo, o tempo tem um remédio. E, quando entendemos isso, aprendemos a cuidar melhor de nós, dos outros e do que importa. Porque o tempo de cuidar e o tempo de ser cuidado é todo dia.



**COMPRE NA LOJA, PELO
APP, SITE OU DROGATEL**



(31) 3270 5000
Belo Horizonte e RMBH

0300 313 1010
Demais regiões



GINÁSTICO CONQUISTA 12 MEDALHAS NO CAMPEONATO MINEIRO DE TÊNIS DE MESA

TÊNIS DE MESA

O **Esporte Clube Ginástico** encerrou a 1ª etapa do Campeonato Mineiro de Tênis de Mesa com um resultado expressivo: 12 medalhas conquistadas. A participação marcou mais uma etapa de evolução dos atletas, que representaram o Clube com dedicação, técnica e espírito competitivo.

Entre os destaques, Sophia Silva brilhou ao conquistar dois ouros nas categorias Sub-11 e Sub-13, enquanto Manuela Lage foi campeã no Sub-17 e vice no Sub-15. Também subiram ao pódio Amanda Souza, Ana Alcântara, Marina Vasconcelos, Laura Del Prete, Henrique Alvarenga e Zeus Oliveira, reforçando a força coletiva da equipe.

Mais do que os resultados, a conquista representa o trabalho contínuo de formação desenvolvido pelo Clube. Cada medalha simboliza esforço, aprendizado e a valorização de um processo que prepara os atletas para crescerem dentro e fora das competições.



GINÁSTICO DISPUTA O BRASILEIRÃO DE INVERNO DE TÊNIS DE MESA

TÊNIS DE MESA

O **Esporte Clube Ginástico** esteve representado no **Brasileirão de Inverno Interclubes Olímpico e Paralímpico 2026**, uma das principais competições de tênis de mesa do país. Entre os dias 14 e 23 de maio, os atletas entraram em disputa em São Paulo, levando o nome do Clube para mais um grande desafio nacional.

A presença do Clube em uma disputa desse porte demonstra a evolução da modalidade e a seriedade do trabalho realizado ao longo da temporada. Para os atletas, competir em um cenário nacional significa testar limites, vivenciar novas experiências, enfrentar adversários de alto nível e seguir amadurecendo dentro do esporte.

Cada participação como essa contribui para fortalecer a formação esportiva e ampliar o caminho de crescimento dos atletas. O **Esporte Clube Ginástico** celebrou mais essa oportunidade com orgulho, reconhecendo a entrega da equipe e a importância de representar a comunidade ginástica em uma competição tão relevante.



A COPINHA ATLETAS DO FUTURO

BASQUETE

A **XI Copinha Atletas do Futuro** foi mais um capítulo importante na história social e esportiva do **Esporte Clube Ginástico**. Realizado no dia 24 de maio, o encontro reuniu os núcleos sociais em uma manhã de integração, aprendizado e movimento, mostrando como o basquete pode ser uma ferramenta de formação, convivência e transformação. Mais do que uma competição, a Copinha representa a força de um projeto que acredita no esporte como caminho para desenvolver valores, fortalecer vínculos e abrir novas oportunidades para crianças e jovens.



O evento também simboliza a união de todos que tornam essa iniciativa possível. Ao reunir atletas, famílias, equipe técnica, comunidade e patrocinadores, a Copinha evidencia a força de um trabalho coletivo voltado à formação de crianças e jovens. Cada jogo, encontro e história vivida nesse dia ajudou a mostrar o impacto do esporte na rotina dos participantes.



APRENDIZADO E INSPIRAÇÃO PARA OS ATLETAS DO CLUBE

NATAÇÃO

O **Esporte Clube Ginástico** promoveu momentos especiais de aprendizado e desenvolvimento para seus atletas, reforçando que a formação esportiva vai muito além dos treinos e competições. Em um dos encontros, a nutricionista Bárbara Meireles conduziu uma palestra sobre a importância da nutrição no esporte, abordando temas essenciais para o crescimento saudável, o desempenho e a rotina alimentar de crianças e adolescentes atletas.



Além da palestra, os atletas participaram de um treino técnico especial na piscina do CTE, sob o comando do professor Rodrigo Belisário, encerrando a manhã com prática, orientação e muito aprendizado. O encontro reuniu cerca de 50 atletas das categorias Mirim e Petiz, em uma experiência voltada para o desenvolvimento integral dos jovens nadadores.

A atividade também contou com a participação dos pais, destacando o papel fundamental da família no processo de formação esportiva. A presença e o acompanhamento familiar fazem diferença na construção de hábitos mais saudáveis, no entendimento das necessidades dos atletas e no fortalecimento de uma rotina que contribui para o desempenho esportivo, escolar e pessoal dos jovens nadadores.





TODO MUNDO TENTA, MAS SÓ O MERCANTIL É **50+**

No Banco Mercantil, valorizamos quem se reinventa e nunca tira o time de campo.

Por isso, trouxemos o jogador Roberto Carlos para o nosso time: um ídolo que construiu uma grande história no futebol e que segue fazendo acontecer fora dele.

Porque é assim que enxergamos os 50+: pessoas com experiência, trajetória e vontade de viver novas conquistas.

BANCO
MERCANTIL

SUA EXPERIÊNCIA NOS INSPIRA



ABRA SUA CONTA EM
[MEUMERCANTIL.COM.BR](https://meumercantil.com.br)

Educação financeira descomplicada com o Bemi

O Instituto Marina e Flávio Guimarães (IMFG), que centraliza as ações sociais do Grupo Bmg, acaba de lançar a segunda publicação da série de educação financeira voltada ao público 60+.

Em "Bemi: Depois da Chuva", o esquilinho Bemi mostra aos leitores como prevenir é melhor que remediar!

Com uma narrativa leve, educativa e cheia de situações do cotidiano, a revista acompanha Dona Lúcia e Seu Roberto em desafios comuns da vida financeira, até que um encontro inesperado mostra como pequenas escolhas podem evitar grandes preocupações.



Acesse a revista aqui

No site institutomfg.com.br você também confere gratuitamente as outras histórias do projeto Bemi.



INSTITUTO
MARINA & FLÁVIO
GUIMARÃES



PALESTRA COM FABÍOLA MOLINA PARA O GINÁSTICO

NATAÇÃO

O **Esporte Clube Ginástico** recebeu a campeã Fabíola Molina para uma palestra inspiradora com os atletas da natação. Representando o Clube, o Diretor Leonardo Rocha esteve presente nesse momento especial de troca, aprendizado e motivação.

Durante o encontro, Fabíola compartilhou sua trajetória de conquistas, desafios e experiências no esporte de alto rendimento. A campeã também trouxe reflexões sobre disciplina, mentalidade, superação e dedicação, valores essenciais para atletas que buscam evoluir nos treinos, nas competições e na construção de uma rotina esportiva consistente.

Promovido pela iTeam, o evento proporcionou aos atletas uma experiência enriquecedora e alinhada ao compromisso do Clube com a formação completa de seus nadadores. Uma noite que reforçou a importância de preparar não apenas atletas para competir, mas também pessoas capazes de superar limites, construir histórias e seguir evoluindo a cada braçada.



O **Esporte Clube Ginástico** agradece o convite de Thomaz Russi, CEO e fundador da iTeam, pelo apoio e pela parceria na realização desse momento tão especial. Incentivos como esse fazem diferença na formação dos atletas e contribuem diretamente para que o Clube continue promovendo experiências de aprendizado, contato com referências do esporte e fortalecimento da modalidade entre os jovens nadadores.

PRIMEIRO TORNEIO INTERNO DE TÊNIS DE MESA MOVIMENTA O GINÁSTICO

TÊNIS DE MESA

O **Esporte Clube Ginástico** realizou a primeira etapa do **Torneio Interno da Base de Tênis de Mesa em 2026**, em um fim de semana marcado por muita disputa, técnica e espírito esportivo. A competição reuniu atletas da modalidade em jogos intensos, com participação ativa e grande envolvimento nas mesas.

A realização do torneio permitiu valorizar o desempenho dos atletas e acompanhar, na prática, o avanço da modalidade dentro do Clube. Em cada confronto, foi possível perceber o empenho dos jogadores, a seriedade com que encaram os treinos e a importância de criar espaços para que esse desenvolvimento aconteça de forma contínua.

Além de movimentar os atletas, a iniciativa fortaleceu o ambiente esportivo do Clube e incentivou novas experiências dentro da modalidade. A primeira etapa marcou um momento importante para estimular a participação, reconhecer o esforço de cada jogador e seguir construindo uma base cada vez mais preparada para os próximos desafios.



VENHA PARA O **ESPORTE** **CLUBE** **GINÁSTICO!**

ONDE O **ESPORTE** E O **LAZER** SE ENCONTRAM!

- BASQUETE
- TÊNIS DE MESA
- NATAÇÃO
- BEACH TENNIS
- HIDROGINÁSTICA
- ALUGUEL DE QUADRA
- E MUITO MAIS!



ESCANEE O QR CODE E
ENTRE EM CONTATO PARA
MAIS INFORMAÇÕES

(31) 9 9659-8063

**ACOMPANHE O GINÁSTICO
NAS REDES SOCIAIS**



NOSSO INSTAGRAM
ESPORTECLUBEGINASTICOBH



NOSSO TIME DE BASQUETE
GINASTICOBASQUETE



NOSSA ESCOLA DE BASQUETE
GINASTICO.BASKETBALL.SCHOOL



NOSSO LINKEDIN
ESPORTECLUBEGINASTICO

