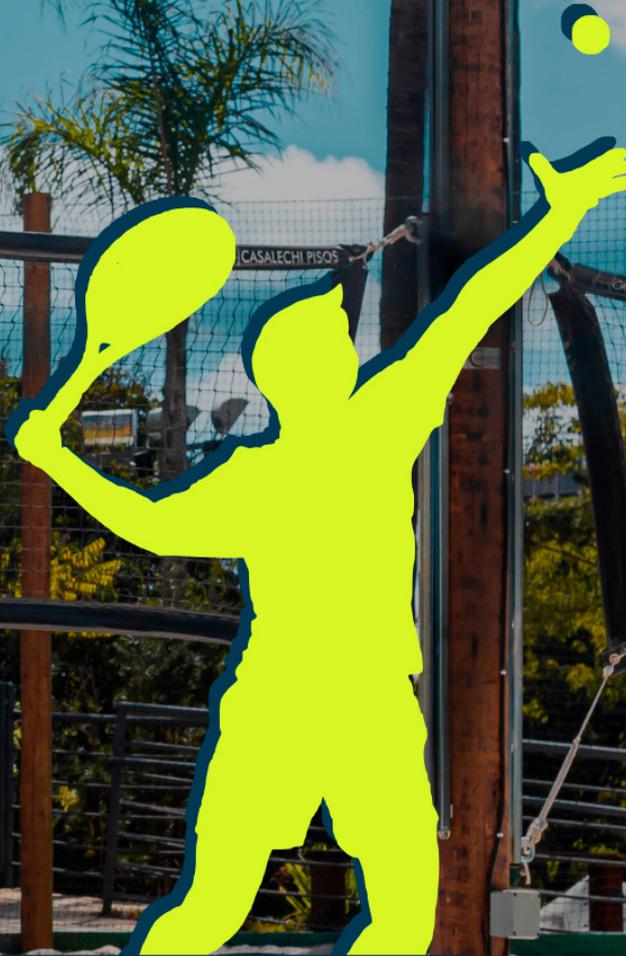


**G** GINÁSTICO  
NEWS



**AULAS, LOCAÇÃO E DAY USE**

**VENHA PRATICAR**

**G**  
GINÁSTICO

**BEACH  
TENNIS**



# ENTREVISTA COM O PRESIDENTE FLÁVIO MORAIS



## Reunião do Conselho: Aprovação das Contas de 2023

Na última quinta-feira, realizamos a reunião do Conselho Fiscal, juntamente com o Conselho Deliberativo, onde foram apresentadas as contas do exercício de 2023, sob a supervisão do nosso contador, Cornelius. As contas receberam aprovação com louvor dos conselheiros financeiros, o que reflete o rigor e a transparência na gestão financeira do **Esporte Clube Ginástico**.

A principal razão para essa aprovação unânime foi a significativa redução do déficit em relação às dívidas do passado, como IPTU e ISSQN, que diminuiu ex-

pressivamente de 2022 para 2023. Além disso, conseguimos aumentar nossa captação em 1,3 milhão de reais, o que reforça a saúde financeira do clube.

Com essa melhoria, estamos otimistas em fechar o ano com um saldo positivo, garantindo a estabilidade financeira necessária para manter todas as atividades recorrentes do clube e nos permitir aspirar a novos projetos no futuro próximo.

## Colônia de Férias: Retorno Após Anos de Hiato

Gostaria de destacar que, pela primeira vez em vários anos, realizamos uma Colônia de Férias no **Ginástico**. A iniciativa foi um sucesso absoluto, contando com a total adesão tanto da comunidade local quanto dos nossos associados. Recebemos inúmeros elogios em relação à organização e às atividades realizadas, o que mostra o quanto a iniciativa foi bem recebida.

Tanto as crianças quanto os pais demonstraram grande satisfação, o que nos motiva a repetir essa experiência em futuras edições. Nossa intenção é organizar a Colônia de Férias com mais antecedência, buscando sempre aumentar a adesão e melhorar ainda mais a qualidade do evento.

## Expansão do Beach Tennis: Convite à Participação dos Associados

Também é importante destacar que a modalidade do beach tennis no Ginástico está em plena expansão. Estamos vendo um crescimento gradual no interesse e participação, e gostaria de aproveitar a oportunidade para convidar todos os associados a se inscreverem para

o uso da quadra, que será gratuito para os membros por meio de uma parceria com a Youse.

Nossas aulas são ministradas por professores altamente qualificados, proporcionando uma excelente oportunidade para quem deseja aprender ou aprimorar suas habilidades no esporte. O aluguel da quadra de beach tennis também está disponível, garantindo que todos possam aproveitar essa modalidade.

Convido não apenas os associados, mas também a comunidade ao redor do Ginástico, a interagir e participar dessa atividade que está se tornando cada vez mais popular em nosso clube.

o uso da quadra, que será gratuito para os membros por meio de uma parceria com a **Youse**.

Nossas aulas são ministradas por professores altamente qualificados, proporcionando uma excelente oportunidade para quem deseja aprender ou aprimorar suas habilidades no esporte. O aluguel da quadra de beach tennis também está disponível, garantindo que todos possam aproveitar essa modalidade.

Convido não apenas os associados, mas também a comunidade ao redor do Ginástico, a interagir e participar dessa atividade que está se tornando cada vez mais popular em nosso clube.

### **Nova Medida de Segurança: Controle de Acesso ao Clube**

Gostaria de anunciar que estamos implementando um sistema de controle de acesso ao clube, que permitirá monitorar detalhadamente todos os programas em andamento em nossas instalações. Isso inclui as atividades de natação, basquete, tênis de mesa, bem como todas as escolinhas e programas voltados tanto para associados quanto para não associados.

Com esse novo sistema, que utilizará identificação facial, garantiremos um nível de segurança ainda maior para

todos os nossos membros e visitantes. Essa medida reforça nosso compromisso com a proteção e bem-estar dos frequentadores do Ginástico, assegurando que todas as atividades sejam realizadas de forma organizada e segura.

### **Novas Parcerias Esportivas: Oficina de Futsal e Voleibol com Medalhista Olímpico**

Para o segundo semestre, temos uma grande novidade: fechamos uma parceria com dois profissionais de destaque. O primeiro é Samuel Fuchs, medalhista olímpico de prata em Pequim, que trará sua expertise ao Ginástico. Além disso, contamos com o professor de Educação Física **Dedei**, que já conduziu com sucesso a oficina de futsal durante a Colônia de Férias.

Esses dois renomados profissionais irão oferecer oficinas de futsal e voleibol no clube, tanto no período matutino quanto vespertino, conforme a disponibilidade das nossas quadras. Essa parceria é uma excelente oportunidade para nossos associados aprimorarem suas habilidades com orientação de alto nível, fortalecendo ainda mais a tradição esportiva do nosso clube.

# NATAÇÃO – COPA SUL SUDESTE NO MTC (23 A 26 DE MAIO) CAMPEÕES DO SUDESTE CBDA

A Equipe Gota/Ginástico brilhou novamente no Festival Sudeste CBDA Mirim e Petiz, realizado no Minas Tênis Clube, entre os dias 23 e 25 de maio. Nossa delegação, composta por 56 atletas e 8 a 12 anos, dominou a competição, conquistando o primeiro lugar no quadro de medalhas de ambas categorias.

Na pontuação final, nossa equipe alcançou a quarta colocação na categoria Mirim e a sexta posição na categoria Petiz.

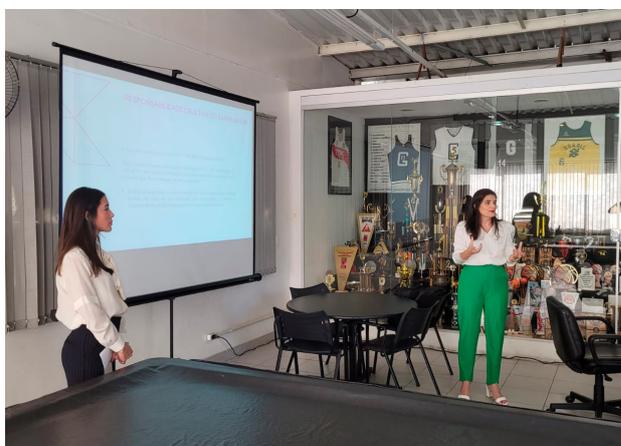
Parabenizamos os pais e atletas pela brilhante participação e pelos excelentes resultados alcançados.



## GINÁSTICO CAPACITA COLABORADORES COM PALESTRA SOBRE RACISMO E ASSÉDIO

No dia 21 de maio, em parceria com o departamento jurídico, o **Esporte Clube Ginástico** realizou uma palestra sobre racismo e assédio, para seus colaboradores. A iniciativa teve como objetivo garantir que os funcionários conheçam e assegurem seus direitos no ambiente de trabalho, além de capacitá-los a identificar e proteger os interesses dos sócios, atletas e demais frequentadores do clube.

Os técnicos do **Ginástico** também participaram dos cursos “Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte” e “Esporte Antirracista”, desenvolvidos pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB). Após a conclusão das formações, eles receberam certificados, reforçando o compromisso do clube com a promoção de um ambiente esportivo seguro e inclusivo.

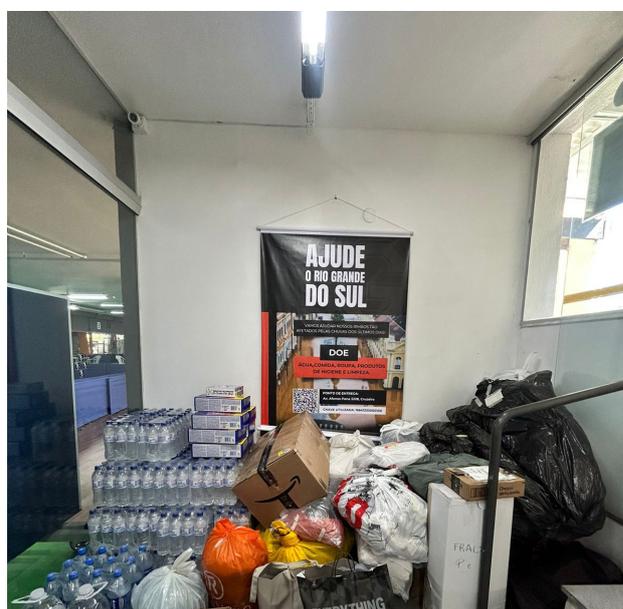


# GINÁSTICO MOBILIZA DOAÇÕES PARA VÍTIMAS DAS ENCHENTES NO RS

A recente tragédia no Rio Grande do Sul teve um impacto devastador sobre os gaúchos. Sensibilizado pela situação, o **Esporte Clube Ginástico**, sob a liderança do diretor Juliano, mobilizou seus sócios e a comunidade local para auxiliarem na arrecadação de donativos e suprimentos destinados às vítimas.

Entre os itens arrecadados estão água, produtos de higiene, roupas e mantimentos.

Essa ação demonstra o compromisso do clube em atuar de forma ativa e participativa nas demandas sociais do Brasil.



# VOCÊ SABE O QUE É ELETROESTIMULAÇÃO DE CORPO INTEIRO?

São 20 minutos de estímulos elétricos que contraem os músculos do corpo todo. Os resultados são mais rápidos e as sessões não têm impacto articular.



## BENEFÍCIOS

- OTIMIZAÇÃO DE TEMPO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- EMAGRECIMENTO
- MELHORA DA CIRCULAÇÃO
- AUXILIA NO RETORNO VENOSO
- REDUÇÃO DE EDEMAS
- MELHORA DA CAPACIDADE AERÓBICA
- DIMINUI INCHAÇO
- ALIVIA DORES MUSCULARES



## LOCAL DE ATENDIMENTO

- **CLUBE GINÁSTICO**  
PACOTES COM PREÇOS  
DIFERENCIADOS PARA ASSOCIADOS

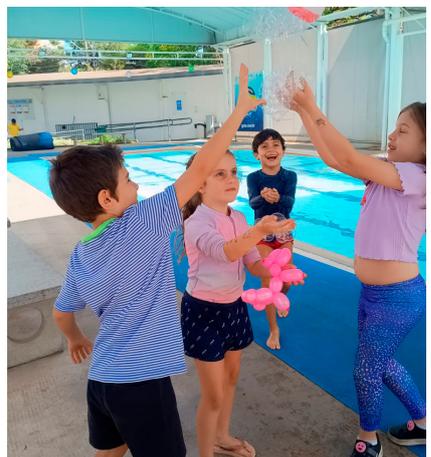
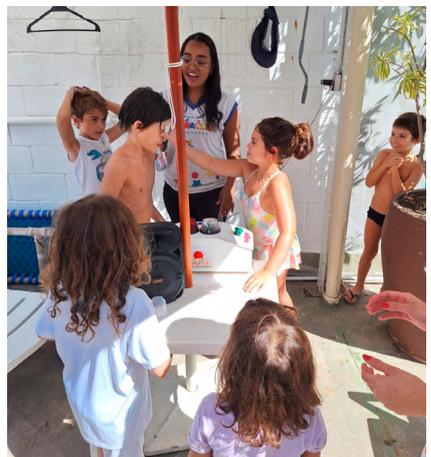


MAIORES  
INFORMAÇÕES  
**Alessandra Braz**  
**(31)98915-1074**

# RECREAÇÃO INFANTIL NO GINÁSTICO

No segundo domingo de cada mês, o **Ginástico** promove a recreação infantil para nossas crianças. Um dia repleto de diversão, entretenimento e alegria, proporcionando momentos especiais para os pequenos e suas famílias.

O evento, que acontece regularmente, é uma oportunidade para os sócios desfrutarem de atividades lúdicas e interativas em um ambiente seguro e acolhedor.



# GINÁSTICO REALIZA A 2ª EDIÇÃO DA COPA ATLETAS DO FUTURO

No dia 30 de junho, o **Ginástico** realizou a segunda edição da Copa Atletas do Futuro. Este evento tem como objetivo reunir os projetos sociais do clube e proporcionar um dia de entretenimento, diversão, aprendizado e muito basquete para os futuros atletas.

Além de ser uma iniciativa social focada no desenvolvimento e interação das crianças, a Copa também busca identificar e lapidar talentos para, futuramente, fazerem parte do time profissional do clube.

Durante o evento, o treinador Zé Mario participou ativamente, selecionando algumas crianças para integrarem o corpo esportivo e se tornarem novos atletas oficiais do **Ginástico**.

A Copa Atletas do Futuro tem ganhado importância e significado, contando com o apoio e parceria das empresas patrocinadoras cuja colaboração tem sido fundamental para o seu sucesso:



# ATLETAS DO GINÁSTICO BRILHAM NO TMB CHALLENGE PLUS DE TÊNIS DE MESA

O **Ginástico** participou, entre os dias 7 e 9 de junho, da 9ª edição do *TMB Challenge Plus*, realizado em Belo Horizonte. Este campeonato de âmbito nacional foi promovido pela Federação Mineira de Tênis de Mesa Olímpico e Paralímpico. O clube levou nove atletas para competir em várias categorias, com destaque para as seguintes premiações:

- Sophia Silva – 3º lugar
- Sub-13:**
- Manuela Lage – 3º lugar
- Sub-15:**
- Manuela Lage – 3º lugar
- Marina Vasconcelos – 3º lugar
- Absoluto D:**
- Laura Del Prete – 1º lugar
- Manuela Lage – 2º lugar
- Marina Vasconcelos – 3º lugar
- Adulto Feminino:**
- Laura Del Prete – 3º lugar

Sob a supervisão do Diretor de Tênis de Mesa Juliano, os atletas do **Ginástico** demonstraram excelência e dedicação, conquistando diversas colocações de destaque no torneio.



# BASQUETE - ATLETAS DO GINÁSTICO CONVOCADOS PARA O BRASILEIRO DE SELEÇÕES

Os atletas Victor Denner, Luan, Orlando e Samuel foram, convocados por André Medina, técnico do Olímpico, para compor o time no Brasileiro de Seleções 2024.



# GINÁSTICO BRILHA NA *LIBERTY CUP* EM ARUJÁ

Na *Liberty Cup*, realizada em Arujá, São Paulo, os times sub-13 e sub-15 do **Esporte Clube Ginástico** se destacaram. Aleksander Aracama, Luan Gabriel, Lucas Vieira e Giovane Paules foram convocados para o All-Star Game, ao lado do treinador Jefferson.

Samuel, um dos destaques do time, compartilhou suas impressões sobre o torneio: “A Liberty Cup foi um campeonato muito importante para mim e para o meu time. Consegui conhecer melhor meus companheiros de equipe e treinadores. Tivemos a oportunidade de jogar contra times que não estamos acostumados a enfrentar em Belo Horizonte, o que foi desafiador e enriquecedor. Os prêmios individuais que recebi foram reflexo do meu esforço em quadra, sempre dando o meu máximo, e do apoio constante dos treinadores e colegas de equipe, que me ajudaram a manter a cabeça erguida.”



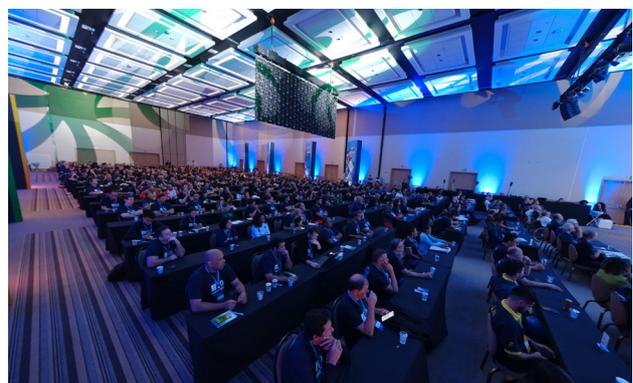
## GINÁSTICO RECEBE NOVOS MATERIAIS E PARTICIPA DO SEMINÁRIO NACIONAL DE FORMAÇÃO ESPORTIVA

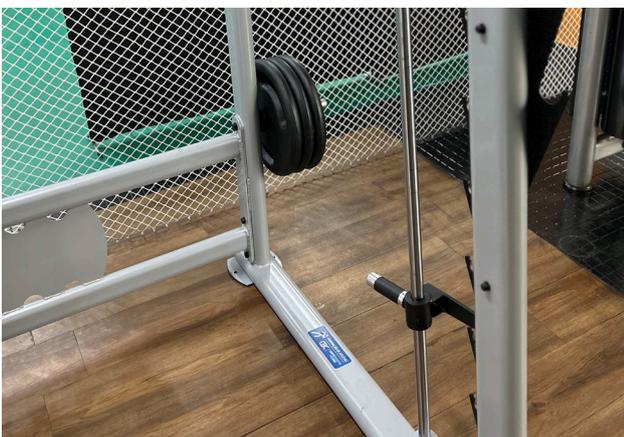
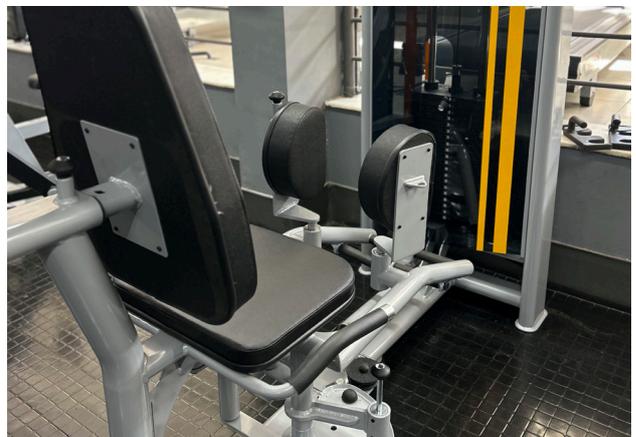
O **Ginástico**, em parceria com a Confederação Brasileira de Clubes (CBC), foi contemplado com novos materiais esportivos através do Edital 9. Entre os itens recebidos estão equipamentos para academia, bolas de basquete, uniformes e acessórios de natação, como toucas e sungas.

O cumprimento das exigências da CBC tem garantido repasses financeiros para o clube, contribuindo para a melhoria da nossa infraestrutura e fomento da prática esportiva.

A CBC, que atualmente conta com, aproximadamente, 1200 clubes associados, tem como objetivo auxiliar essas entidades na administração e desenvolvimento esportivo, promovendo a melhoria contínua de suas atividades.

Durante o último Seminário Nacional de Formação Esportiva, foram discutidos os objetivos e metas para o ano de 2024.





# NATAÇÃO EM MIAMI

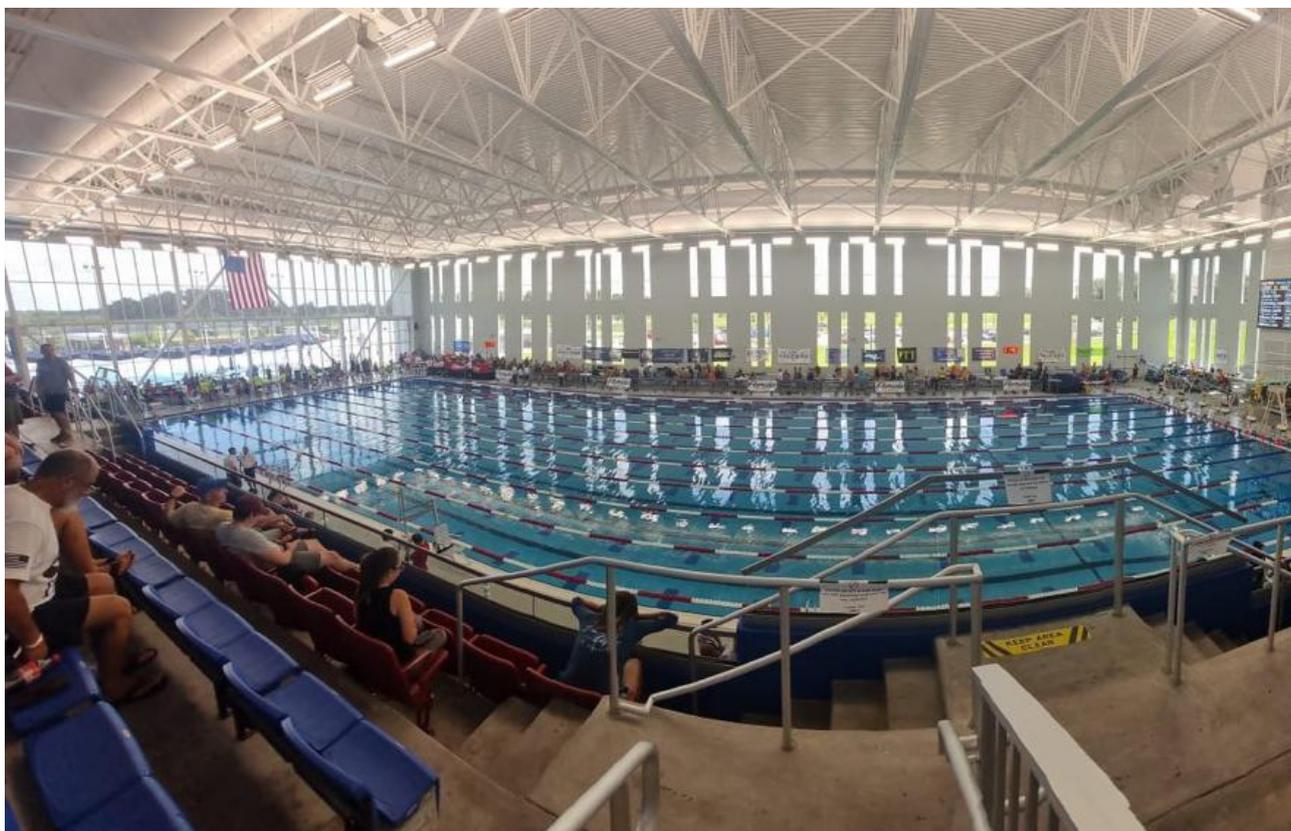
Os atletas da **Equipe Gota** tiveram a oportunidade de vivenciar uma experiência inesquecível ao participarem do *MVA Sport Camp na Montverde Academy*, uma das melhores escolas secundárias da Flórida.

Realizado entre os dias 14 e 25 de julho, o *camp* ofereceu uma imersão no treinamento de natação, vôlei e futebol, permitindo aos nadadores passarem 12 dias imersos na rotina de uma *high school* e interagindo com atletas de todo o mundo.

Durante o *Swim Camp*, os atletas do **Gota**, juntamente com representante de diversos clubes brasileiros, foram beneficiados por um programa de treinamento especializado, elaborado e conduzido por renomados treinadores da Montverde Academy.

A experiência incluiu sessões diárias intensivas de técnica, resistência e velocidade, realizadas nas avançadas instalações da academia, que contam com uma piscina olímpica de oito raias, um centro de fitness de última geração, além de quadras e ginásios climatizados.

Os nadadores também participaram de *workshops* sobre nutrição, estratégias de competição e psicologia do esporte. A orientação personalizada recebida, incluindo análise de vídeo e exercícios de visualização, é fundamental para o desenvolvimento técnico e mental dos atletas.



# INÍCIO DAS AULAS DE BEACH TENNIS

A nova quadra de *beach tennis* do **Ginástico** está oficialmente ativa!

O espaço conta com areia de alta qualidade, ideal para uma melhor absorção da água em caso de chuva e areia branca, que proporciona uma excelente experiência de jogo.

Os sócios do clube têm acesso a condições exclusivas para a reserva de horários.

Para garantir seu espaço, entre em contato pelo telefone: **(31)99780-3607**



# NOTA DE FALECIMENTO: FERNANDO CAMPOS CHRISTO MACIEL

É com profunda tristeza que o **Esporte Clube Ginástico** informa o falecimento de Fernando Campos Christo Maciel, ocorrido no dia 1º de julho de 2024. Fernando, que tinha 53 anos, sofreu um AVC enquanto jogava tênis.

Fernando fazia parte de uma família ginástica, iniciando sua trajetória no basquete ainda na escolinha do clube, na década de 80, treinando conosco até a adolescência. Ao longo de sua vida, manteve a essência e o espírito do **Ginástico**, sendo uma figura querida entre os veteranos.

Neste momento de luto, o clube se solidariza com seus familiares e amigos, lembrando com carinho o legado e a dedicação de Fernando ao esporte.



# A QUEM VOCÊ CONFIARÁ A MISSÃO DE CONSTRUIR O FUTURO DOS SEUS FILHOS?

ESCOLA CATÓLICA E ACOLHEDORA  
PENSAMENTO COMPUTACIONAL  
PROJETO INTEGRAL  
PROJETO BILÍNGUE  
FUNDAMENTAL I (1º AO 5º ANO)  
FUNDAMENTAL II (6º AO 9º ANO)  
ENSINO MÉDIO  
EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL

NOVA PARCERIA!



COLÉGIO IPEM  
AGENDE SUA VISITA:



(31) 3263-9000



(31) 9 8798-0999



<https://padremachado.edu.br/>



institutopadremachado



# EMPRESAS PARCEIRAS DO GINÁSTICO



MINISTÉRIO DO ESPORTE





NBA  
Basketball  
School



GINÁSTICO

# NOVAS TURMAS



NOVOS HORÁRIOS

SAIBA MAIS



